

# Rundschreiben: 04/2016

## Betreff: sportliche Aktivitäten der OG Lebach



Die DLRG OG Lebach e.V. will in diesem Jahr wieder an verschiedenen Sportveranstaltungen der Stadt Lebach außerhalb des Hallenbades teilnehmen. Mit diesem Rundschreiben erhaltet Ihr die Termine und einige weitere Informationen.

30.04.16

### 1) 04.06.2016: Sportabzeichen-Aktion

Am **Samstag, den 04.06.2016** findet das Training nicht im Hallenbad, sondern zu den gewohnten Uhrzeiten im Stadion in Lebach in der Dillinger Straße statt. Die Mitglieder aus den Trainingsgruppen anderer Wochentage können an diesem Samstag ebenfalls zum Stadion kommen. Dort werden Prüfer für das Sportabzeichen und unsere Trainer anwesend sein, um mit Euch zu trainieren und auch die Prüfungen abzunehmen.

Landesverband Saar  
Bezirks Saarlouis  
**Ortsgruppe Lebach e.V.**

#### 1. Vorsitzender

Thomas Endres  
Kortenstraße 16  
66822 Lebach  
Telefon (0 68 88) 2264072  
Mobil (01 51) 27 18 54 01  
Mail: [vorsitzender@lebach.dlrg.de](mailto:vorsitzender@lebach.dlrg.de)

Zu absolvieren ist jeweils eine Übung aus den folgenden Bereichen:

- Ausdauer (z.B. **Schwimmen**, Laufen oder Radfahren)
- Kraft (z.B. Kugelstoßen, Medizinball-Weitwurf oder Standweitsprung)
- Schnelligkeit (z.B. **Schwimmen**, Laufen oder Gerätturnen)
- Koordination (z.B. Hochsprung, Weitsprung, Schleuderball oder Seilspringen)

Genauere Informationen – insbesondere die individuellen Anforderungen und Möglichkeiten – finden Sie im Internet: [www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de).

Falls jemand am 04.06.2016 verhindert ist oder nicht alle Prüfungen schafft, kann er diese an jedem Freitag ab 17:00 Uhr im Stadion in Lebach abnehmen lassen. Prüfer und Trainer des Stadtverbands der sporttreibenden Vereine in Lebach sind dann vor Ort. Je nach Bedarf soll es nach den Sommerferien noch weitere Samstagstermine geben.

#### Schatzmeister

Rudolf Jäckel  
Saarlouiser Str. 49  
66822 Lebach  
Telefon (06881) 89 96 68

### 2) 24.06.2016: Stadtlauf im Rahmen des Theelfeschds

Wie schon in den letzten Jahren, in denen leider nur sehr wenige teilnahmen, wollen wir beim Stadtlauf am Freitag vor dem Theelfeschd mitmachen. Dabei werden verschiedene Altersgruppen und Streckenlängen angeboten; man kann als Einzelperson oder als Staffel antreten!

Wir treffen uns an diesem Tag um 17:00 Uhr auf dem Bitscher Platz. Die Anmeldung kann dort vor Ort erfolgen. Weitere Infos findet Ihr unter: <http://www.tv-lebach.de>

[www.lebach.dlrg.de](http://www.lebach.dlrg.de)

### 3) Voraussichtlich September 2016: 5. Staffeltiathlon der Kommunen

Nachdem wir im letzten Jahr in Zusammenarbeit mit der DLRG OG Gresaubach für die Absicherung und Bewertung des schwimmerischen Teils sowie teilweise für die Verpflegung gesorgt haben, wollen wir dies in diesem Jahr – vorausgesetzt der Triathlon findet wieder in Lebach statt – wiederholen und eventuell auch mit einer eigenen Mannschaft an den Start gehen. Genauere Infos hierzu folgen in den Infomails!

Wir laden **alle Mitglieder, incl. Eltern, Großeltern, Freunde und Bekannte** dazu ein, an den Aktionen teilzunehmen und ihre Fitness und damit ihre Gesundheit zu verbessern. Speziell bei der Sportabzeichen-Aktion hat sich im letzten Jahr herausgestellt, dass die Teilnahme als **Familie** viel Spaß macht und **jeder** Erfolge erleben kann.

*Viele Grüße und viel Spaß beim Training wünscht der gesamte Vorstand!*

**PS:** Nach der leisen Kritik am Vorgehen im Stadion bei der letztjährigen Sportabzeichen-Aktion haben wir uns einige Veränderungen überlegt, um die Übungen und Prüfungen im Stadion strukturierter durchführen zu können! ☺