

# Rundschreiben 01/2017

## Meisterschaften 2017



**Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft**

Landesverband Saar e.V.  
Bezirk Saarlouis e.V.  
Ortsgruppe Lebach e.V.

Thomas Endres  
1. Vorsitzender  
Kortenstraße 16  
66822 Lebach  
Telefon: 06888 2264072  
Mobil: 0151 27185401  
E-Mail: [vorsitzender@lebach.dlrg.de](mailto:vorsitzender@lebach.dlrg.de)  
Internet: [www.lebach.dlrg.de](http://www.lebach.dlrg.de)

29.12.2016

Liebe Mitglieder,

Die Ortsgruppenmeisterschaften in der kommenden Wettkampfsaison finden am **11.02.2017** im Hallenbad Lebach statt. Sie dienen als Qualifikation für die Bezirks- (am 26.03.2017 in Dillingen) sowie die Saarlandmeisterschaften (am 20. und 21.05.2017 in Völklingen). Um alle Wettkämpfe schnell durchführen und die Ergebnisse zeitnah präsentieren zu können, beginnt der Einlass ins Bad **für alle Gruppen** schon um **15:15 Uhr**. Die Teilnehmer an den Meisterschaften können sich dann umziehen, bei den Trainern anmelden und sich einschwimmen. Die Wettkämpfe beginnen dann spätestens um 16:00 Uhr.

***Zuschauer sind herzlich willkommen, bitte denkt jedoch an Badekleidung und Geld für den Eintritt ins Bad.***

Wie in den letzten Jahren werden wir für unsere Kleinsten wieder die Altersklasse „Minis“ anbieten. Die Teilnehmer dieser AK können sich jedoch nicht für die Bezirksmeisterschaften qualifizieren, da diese vom Bezirk Saarlouis leider nicht angeboten wird. Im Folgenden eine Übersicht über die zu erbringenden Leistungen.

<b>AK Minis</b>	50m Hindernis (Tauchen durch Ring), 50m Brustschwimmen, 50m Flossenschwimmen
<b>AK 10 und AK 12:</b>	50m Hindernisschwimmen, 50m Kombiniertes Schwimmen (Je 25m Brust- und Rückenschwimmen), 50m Flossenschwimmen
<b>AK 13/14:</b>	100m Hindernis, 50m Retten, 50m Retten mit Flossen
<b>AK 15/16:</b>	100m Hindernis, 50m Retten, 100m Retten mit Flossen
<b>AK 17/18, offene AK:</b>	200m Hindernis, 50m Retten, 100m Retten mit Flossen, 100m Lifesaver, 200m Super Lifesaver, 200m kombinierte Rettungsübung (4 aus 6 sind auszuwählen)

Für die Zuordnung zu den Altersklassen gilt das Geburtsjahr: Wenn jemand z.B. im Wettkampfsjahr 15 Jahre alt wird, schwimmt er in der Altersklasse AK 15/16, auch wenn er am Wettkampftag noch nicht 15 Jahre alt ist.

Natürlich dürfen auch Erwachsene – *hier sollten sich die Eltern angesprochen fühlen!* – bei den Meisterschaften mitmachen. Die Disziplinen sowie das zugrundeliegende Regelwerk können im Internet eingesehen werden (bei bekannten Suchmaschinen nach „Regelwerk Rettungssport DLRG“ suchen). Trainiert werden kann dienstags und donnerstags abends ab 19:00 Uhr (Mitglieder zahlen bei Vorlage des Ausweises nur den halben Eintrittspreis!).

Falls jemand am Wettkampftag verhindert ist, hat er die Möglichkeit die geforderten Disziplinen in der Woche vorher (während den Trainingszeiten samstags, dienstags und donnerstags) zu schwimmen. Er wird dann am 11.02.2017 in die Wertung aufgenommen, als wenn er an diesem Tag anwesend gewesen wäre.

***Zum Schluss wünschen wir allen Mitgliedern, Freunden und Gönnern noch einen guten Start ins neue Jahr 2017!***